



# SAFE HARBOUR

## RESILIENCE, GUERISON ET CONNEXION

En 2022, Sankaa a publié le rapport : Le Racisme Dévoilé. 410 personnes africaines ont raconté leur histoire. Un lien vers le projet est disponible ici : <https://sankaa.be/projecten/racisme-ontrafeld-eindrapport/>.

La douleur liée au racisme s'apparente au syndrome de stress post-traumatique : elle provoque un stress persistant, un manque de confiance en soi, un fossé entre ceux qui subissent la discrimination raciste et la société dans son ensemble qui perpétue structurellement cette injustice.

C'est pourquoi Sankaa lance un nouveau projet : Safe Harbour, où les personnes africaines se réunissent dans un espace sécurisé, ou 'Safe Space'. Dans ces espaces, nous nous rencontrons, nous discutons de la douleur et nous renforçons notre résilience et nos liens avec le monde qui nous entoure.

Vous pouvez vous inscrire (sans obligation) sûr la page néerlandophone. Trouvez ce symbole : 

☎ 00324 84 64 15 44 / ✉ [camille@sankaa.be](mailto:camille@sankaa.be) A bientôt?